

BEYOND TIME AND SPACE

verbondenheid (yoga) als mystieke ervaring

bijlage bij www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf
alsook bij www.yoga-intervision.com/pdf/universaldeclarationofexistence.pdf

verbondenheid (yoga), grenzeloos bewustzijn, is onze ware aard - *beyond time and space* staan we niet tegenover de wereld, de ander, wat ook, maar zijn we die - zoals zij ons - outside, inside, onverbrekkelijk verbonden

met liefdevolle zorg en aandacht vieren we elk specifiek hier en nu - beyond time and space drukt dit uit zowel als roept dit op - als was het een mantra, wat het voor mij ook is - verbondenheid (yoga) is beyond time and space

mediterend in mijn kamer hoor, zie, ruik, voel ik - ervaar ik de ruimte die de kamer is - waar de kamer begint, en waar ik, is een onzinnige vraag - *beyond space*, grenzeloos bewustzijn ben ik - ik ben de kamer - zij mij

datzelfde geldt voor het huis waar mijn kamer zich in bevindt - voor de buurt, de plaats, de provincie waarin het is gesitueerd - voor nederland, europa, de wereld, de aarde, de kosmos - grenzeloos zijn zij mij - ik hen

soortgelijk mijn medemensen, alle leven, alle levende wezens - dat alles ben ik - zo ook mijn materiële omgeving - alles wat er gebeurt, waar ook, het overkomt mij - zoals alles wat ik doe en nalaat, hén overkomt

als tijdloos ervaar ik de plaats waar ik ben - even tijdloos als mijzelf - als het nu - het verleden, hoe ver terug ook, bracht mij voort, maakt deel van mij uit - zo ook de toekomst, ongeacht hoe ver vooruit - *beyond time*

van de mens als soort weet ik mij lid van de extended family die de mensheid is - van de ene naar de andere generatie schoof ik op - schuif ik op - tot ook ik mij bij mijn voorouders voeg - zoals ook zij ooit deden

verleden, heden, toekomst, ik maak er deel vanuit - van wat er ook is gebeurd, gebeurt en zal gebeuren, ik ben het die er mede de hand in had, in heeft - ook in wat er nagelaten werd en wordt - er niet gebeurt

krishna, ganesha, guruji, de nautilus die ik ooit kreeg, natuur, medemens, kunst, cultuur, meditatie, mala, mantra's, gebed, herinneren mij aan mijn ware aard - roepen mij er toe op - tot *beyond time and space*

die wake up-calls heb ik nodig - er hoeft maar weinig te gebeuren of ik val op tegenover terug - tegenover de wereld, tegenover de ander, tegenover wat ook - wég verbondenheid (yoga) - *presence gone*

(*) *presence*: a divine spirit, energy, felt to be present, inhabiting ourself as well

for the english version scroll to next page

BEYOND TIME AND SPACE

connectedness (yoga) as mystical experience

attachment to www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf
as well to www.yoga-intervision.com/pdf/universaldeclarationofexistence.pdf

connectedness (yoga), boundless consciousness is our true nature - *beyond time and space* we are not opposed to the world, not to anyone, not to anything - we are them - as they are us - outside, inside, inseparable connected

with loving care and attention we celebrate each here and now - beyond time and space does express this - as well as evokes it - as mantras do - and a mantra it is to me - connectedness (yoga) is beyond time and space

meditating in my room I hear, see, smell, feel - experiencing the space the room is - where the room starts and where I, is a senseless question - *beyond space*, boundless consciousness I am - I am the room - and the reverse

the same goes for the house where my room is located - for the neighbourhood, the place, the county in which it is situated - for the netherlands, europe, the world, the earth, the cosmos - they all are boundless me - and the reverse

likewise my fellow human beings, all living beings, all life - all of them I am - my material environment as well - whatever happens, wherever, whenever, it happens to me - as everything I did, I do, I don't, happens to them

as timeless I experience the place where I am - as timeless as myself - as timeless as the now - the past, no matter how far back, brought me forth - is part of me - likewise the future, no matter how far ahead - *beyond time*

of man as a species I know myself as a member of the extended family humanity is - from one generation to the next one I moved - to the next ones I move - until I also join my ancestors - as they once did

past, present, future, I am part of them - of whatever has happened, whatever happens, whatever will happen, I am the one who had a hand in it - who is a cause - also in what was failed to do - will fail as well

krishna, ganesha, guruji, fellow man, the nautilus I once got, nature, art, culture, history, meditation, mala, mantras, prayer, they remind me of that - connectedness - my true nature - which is *beyond time and space*

those wake up calls I can't without - some little obstruction and my celebration will end - opposing to again - against the world, the other, against whatever - connectedness (yoga) finished - *presence* gone

(*) *presence*: a divine spirit, energy, felt to be present, inhabiting ourself as well

www.yoga-intervision.com