

BEYOND TIME AND SPACE

eenheidsbewustzijn (yoga) als mystieke ervaring

bijlage bij www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf

eenheidsbewustzijn (yoga) is onze ware aard - *beyond time and space* staan we niet tegenover de wereld, niet tegenover de ander, niet tegenover wat ook - we zijn die - outside, inside, onverbreeklijk verbonden - *presence* (*)

met liefdevolle zorg en aandacht vieren we elk specifiek hier en nu - *beyond time and space* drukt dit uit zowel als roept dit op - als was het een mantra, wat het voor mij ook is - *beyond time and space* kenmerkt ook ons

mediterend in mijn kamer hoor, zie, ruik, voel ik - ervaar ik de ruimte die de kamer is - waar de kamer begint, en waar ik, is een onzinnige vraag - *beyond space*, grenzeloos bewustzijn, ben ik - ik ben de kamer - zij mij

datzelfde geldt voor het huis waar mijn kamer zich in bevindt - voor de buurt, de plaats, de provincie waarin het is gesitueerd - voor nederland, europa, de wereld, de aarde, de kosmos - grenzeloos zijn zij mij - ik hen

soortgelijk mijn medemensen, alle leven, alle levende wezens - dat alles ben ik - zo ook mijn materiële omgeving - alles wat er gebeurt, waar ook, het overkomt mij - zoals alles wat ik doe en nalaat, hén overkomt

als tijdloos ervaar ik de plaats waar ik ben - even tijdloos als mijzelf - als het nu - het verleden, hoe ver terug ook, bracht mij voort, maakt deel van mij uit - zo ook de toekomst, ongeacht hoe ver vooruit - *beyond time*

van de mens als soort weet ik mij lid van de extended family die de mensheid is - van de ene naar de andere generatie schoof ik op - schuif ik op - tot ook ik mij bij mijn voorouders voeg - zoals ook zij ooit deden

verleden, heden, toekomst, ik maak er deel vanuit - van wat er ook is gebeurd, gebeurt en zal gebeuren, ik ben het die er mede de hand in had, in heeft - ook in wat er nagelaten werd en wordt - er niet gebeurt

krishna, ganesha, de nautilus die ik ooit kreeg, natuur, medemens, kunst, cultuur, meditatie, mala, mantra's, gebed, herinneren mij aan mijn ware aard - roepen mij er toe op - tot *beyond time and space*

die wake up-calls heb ik nodig - er hoeft maar weinig te gebeuren of ik val op tegenover terug - tegenover de wereld, tegenover de ander, tegenover wat ook - eenheidsbewustzijn weg - *presence* gone

(*) *presence*: a divine spirit, energy, felt to be present, inhabiting ourself as well

for the english version scroll to next page

BEYOND TIME AND SPACE

all-connectedness (yoga) as mystical experience

attachment to www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf

all-connectedness (yoga) is our true nature - *beyond time and space* we are not opposed to the world, not opposed to anyone, not to anything - we are them - outside, inside, inseparable connected - *presence* (*)

with loving care and attention we celebrate each here and now - beyond time and space does express this - as well as evokes it - as mantras do - and a mantra it is to me - beyond time and space characterizes us - and the reverse

meditating in my room I hear, see, smell, feel - experiencing the space the room is - where the room starts and where I, is a senseless question - *beyond space*, boundless consciousness, I am - I am the room - and the reverse

the same goes for the house where my room is located - for the neighbourhood, the place, the county in which it is situated - for the netherlands, europe, the world, the earth, the cosmos - they all are boundless me - and the reverse

likewise my fellow human beings, all living beings, all life - all of them I am - my material environment as well - whatever happens, wherever, whenever, it happens to me - as everything I did, I do, I don't, happens to them

as timeless I experience the place where I am - as timeless as myself - as the now - the past, no matter how far back, brought me forth - is part of me - likewise the future, no matter how far ahead - *beyond time*

of man as a species I know myself as a member of the extended family humanity is - from one generation to the next one I moved - to the next ones I move - until I also join my ancestors - as they once did

past, present, future, I am part of them - of whatever has happened, whatever happens, whatever will happen, I am the one who had a hand in it - who is a cause - also in what was failed to do - will fail as well

krishna, ganesha, the nautilus I once got, nature, fellow man, art, culture, history, meditation, mala, mantras, prayer, they remind me of that - that, my true nature of course - which is *beyond time and space*

those wake up calls I can't without - some little obstruction and my celebration will end - all-connectedness gone - opposing to again - against the world, against the other, against whatever - *presence* gone

(*) *presence*: a divine spirit, energy, felt to be present, inhabiting ourself as well

www.yoga-intervision.com