

# HOOR DE VIJVER PLONST

## 108 haiku try-outs

opgedragen aan mijn dierbare zus tine († 1-12-2021)



stil is de ochtend  
de schaduw van een reiger  
hoor de vijver plonst

(haiku try-out 12)

productie

[www.yoga-intervision.com](http://www.yoga-intervision.com)

# HOOR DE VIJVER PLONST

## 108 haiku try-outs

### 0. HONDERDACHT

1.  
honderdacht try-outs  
al overspoelen ze me  
méér komen er niet

(108 heilig getal)

### 1. HAIKU'S

2.  
haiku: geen format  
dat dwingt tot zo kort en raak  
tot wat is wat is

3.  
korte boodschappen  
drie regels van vijf zeven  
vijf lettergrepen

4.  
dus zo dus zo dus  
zo dus zo dus zo dus zo  
dus zo dus zo dus

5.  
life affirmatief  
met in regel drie de point  
als het even kan

6.  
haiku's verrassen  
zetten je tot denken aan  
zelfs al wil je't niet

7.  
lukt een haiku niet  
wees blij van jezelf bevrijd  
voor zo lang ie schuurt

8.  
in de greep ervan  
golven haiku's door mij heen  
bevrijd ? nee welnee !

9.  
hoop op af en toe  
een glimlach een frons mag ook  
och ik doe maar wat

10.  
het zijn try-outs slechts  
voor echte haiku's meen ik  
moet je elders zijn

(haiku.nl bijvoorbeeld)

## 2. NATUUR

11.  
zacht stroomt het water  
kabbelend naar beneden  
geluid dat verstilt

12.  
stil is de ochtend  
de schaduw van een reiger  
hoor de vijver plonst

13.  
vleermuisjes vliegen  
langs ons raam de avond valt  
tijdloos hier en nu

14.  
territorium  
poes gewond hij vocht geducht  
indringer gevlucht

15.  
poes ligt op de loer  
mollen in de tuin o weer  
onder weg mis poes

**16.**  
**klaaglijk gemiauw**  
**wat wil poes wat wil hij toch ?**  
**de deur van de knip**

**(poekienap † 24-11-2018)**

**17.**  
**lieveheerbeestje**  
**laat zitten hij winterslaapt**  
**plooi van het gordijn**

**18.**  
**naar het zonlicht toe**  
**rijst de lotus op omhoog**  
**vanuit moddergrond**

**19.**  
**een kaaps viooltje**  
**meer is er niet nodig om**  
**gelukkig te zijn**

### **3. MEREL**

**20.**  
**bij ons in de tuin**  
**in klimop een klasse pand**  
**merel woont op stand**

**(maurik 1998 - 2020)**

**21.**  
**het vriest vroeg dit jaar**  
**versmade bessen merel**  
**kan ze niet weerstaan**

**22.**  
**het is winterkoud**  
**merel niet vet wel rond heeft**  
**veertjes uitgezet**

**23.**  
**daar komt mus vriendin**  
**spiedt naar pinda's korstjes brood**  
**merel is akkoord**

24.  
grasgemaaide tuin  
vers geschoffelde borders  
merels buikje vol

25.  
merel is verhuisd  
plots naar boom in buurmans tuin  
poes besprong haar nest

26.  
prikkeldraad om stam  
buurman pakt het beter aan  
poes likt sip zijn neus

27.  
merel pendelt nu  
onze tuin is dependance  
files zijn er niet

(zie ook try-out 70)

#### 4. NACHT

28.  
overdag dut ik  
vaak wakker de nacht is lang  
ja oud ben ik nu

29.  
bid voor ons zondaars  
de meeste mensen deugen  
laat het sindsdien weg

(rutger bregman)

30.  
ook moeder van god  
schrapte ik uit het gebed  
slaap nu eerder in

31.  
droom ik of waak ik ?  
waak ik of droom ik vraag ik  
het is allebei

**32.**  
word wakker sta op  
laat los wat de nacht ook bracht  
heerlijk kopje thee

**33.**  
voorzichtig slokje  
lange nacht vroeg opgestaan  
thee toch nog te heet

**34.**  
waxinelichtje  
in één streek steek ik het aan  
bij meer gaat iets fout

**35.**  
douche spoelt zonden af  
de ganges stroomt overal  
buiten waterkoud

**36.**  
mantra's buitelen  
over elkaar heen en weer  
de dag begint zo

## **5. TRANSFORMATIE**

**37.**  
mala tod voor mij  
zodra het spant pak ik hem  
wil hem liever kwijt

**38.**  
drie tellen volstaan  
om te zwijgen als het moet  
te zeggen wat past

**39.**  
wil je luisteren  
adviseer de spreker niet  
je stelt hem teleur

**40.**  
onderbreek je of  
maak je liever eerst iets af ?  
kookwekker weet het

**41.**  
**lachen en huilen**  
**vreugde verdriet tegelijk**  
**ik weet dat het kan**

**42.**  
**je vindt je schat pas**  
**wanneer je met zoeken stopt**  
**zegt wie haar ooit vond**

**43.**  
**oude pijn als bron**  
**van compassie en actie**  
**onverwacht geschenk**

**44.**  
**opeens zie je het**  
**animus en anima**  
**bron van problemen**

**(esther harding - the way)**

**45.**  
**laat ze dus nu los**  
**omarm je projecties zelf**  
**het is nooit te laat**

**46.**  
**te zijn wat ik zeg**  
**hoop dat mij dat wordt vergund**  
**in de tijd die rest**

**47.**  
**te zijn wat ik zeg**  
**heb het er niet meer over**  
**indien niet ook goed**

## **6. AWARENESS**

**(yoga awareness-sadhana.pdf)**

**48.**  
**zodra je er bent**  
**weet je dat je er niet was**  
**in het hier en nu**

49.  
iedere dag is  
een felicitatie waard  
nee ieder moment

50.  
alert als op wacht  
adem zachtjes door de buik  
eenheidsbewustzijn

(yoga-beyond-time-and-space.pdf)

51.  
ramen als ogen  
zien mij aan de overkant  
onzin natuurlijk

52.  
wandel en geniet  
plots breekt een bui regen los  
had ik maar een plu

53.  
verdiept in jezelf  
het regent je merkt het niet  
tot je rillend stopt

54.  
de bloem die je bent  
bloeit als je met aandacht leeft  
wat er ook gebeurt

55.  
van ver lijkt tak slang  
dicht erbij blijkt slang toch tak  
foutje loopt goed af

(false positive HADD)

56.  
van ver lijkt slang tak  
dicht erbij blijkt tak toch slang  
foutje duur betaald

(false negative HADD)

57.  
ouderdom is nu  
grijp toch eindelijk die kans  
moet nog naar jumbo



## **7. SAMENLEVING**

**58.**

**in de berg een cave  
handprints tonen ons bestaan  
zo begon cultuur**

**59.**

**het duurt soms even  
voor je echt je roots omarmt  
er ook zelf mag zijn**

**60.**

**de paradox van  
bescheiden zijn is dat je  
het niet zelf kunt zijn**

**61.**

**we willen te veel  
te snel alles tegelijk  
staan er niet bij stil**

**62.**

**gender explodeert  
ooit verwekt nog eens een vrouw  
bij haar man zijn kind**

**63.**

**waarom kippen wél  
worden geruimd en wij niet  
wie het weet ? ik dus !**

**(vogelgriep / corona)**

**64.**

**wat een exoot is ?  
je hoeft niet ver te zoeken  
wij horen hier niet**

**(climate change / antropoceen)**

**65.**

**alleen ideeën  
overleven jou en mij  
het is lunchtijd**

**66.**  
**vertel niet alles**  
**er luistert haast niemand meer**  
**waarschuw me op tijd**

## **8. MEDIA**

**67.**  
**schiet op ze met scherp**  
**een dode meer of minder**  
**ten val kom ik toch**

**(kazachstan 7-1-2022)**

**68.**  
**als ik naar hem kijk**  
**neigt ook mijn hoofd naar opzij**  
**nieuwe minister**

**(volksgezondheid w. en s. 10-1-2022)**

**69.**  
**onbevangenheid**  
**raak je onvermijdelijk**  
**door herhaling kwijt**

**(de verwondering 30-1-2022)**

**70.**  
**na zware jaren**  
**weer terug van weggeweest**  
**merel gelukkig**

**(tuinvogeltelling 31-1-2022)**

**71.**  
**de rente is nul**  
**we geven miljarden uit**  
**play inflate us game**

**(inflatie 7.6 % - trouw 2-2-2022)**

**72.**  
**een bisschop zei het**  
**wat ik niet weet weet ik niet**  
**gerard de korte**

**(trouw 4-2-2022)**

73.  
duurzaam beleggen  
met negenduizend miljard  
do black swans exist?

(black rock - trouw 4-2-2022)

74.  
kijk maar eens terug  
teleurstelling en vreugde  
zo zien ze er uit

(5000 m schaatsen 6-2-2022)

75.  
ovalen tafel  
onbereikbare ander  
hoort u ziet u mij?

(poetin-macron 7-2-2022)

76.  
wat we nalaten  
laten we de toekomst na  
onherroepelijk

(plastic soep in zee - trouw 8-2-2022)

77.  
willen we naar groen  
dan moeten we van groei af  
zo simpel is dat

(club van rome - 50 jaar geleden)

78.  
onbegrijpelijk  
het onbegrijpelijke  
nu dus toch gebeurd

(oekraïne - 24 februari 2022)

## **9. DE DOOD**

79.  
nijhoff begrijpt mij  
het souper zegt het precies  
aldus mijn vader

(yoga twee\_bijzondere\_gedichten.pdf)

**80.**

**waarom komt jesus  
mij niet halen is de vraag  
van wie te lang leeft**

**(mijn moeder)**

**81.**

**gods wil wordt kenbaar  
uit de omstandigheden  
mijn huis is nu kluis**

**(yoga-stilte-tijden.pdf)**

**82.**

**kabouter op graf ?  
wil niet al met één been daar  
kom dan maar bij mij**

**83.**

**verbazingwekkend  
wat je op graven al niet  
meegegeven ziet**

**84.**

**schrik niet van de dood  
ooit nodigt hij je uit voor  
vrijer vrij dan ooit**

**(yoga surrender-is-the-key.pdf)**

**85.**

**sterven gaat vanzelf  
maar niet voor wie zich verzet  
en dan toch moet gaan**

**86.**

**bewust onderweg  
vele paden bewandeld  
dankbaar verwonderd**

**(yoga lijden\_aan\_het\_leven revisited.pdf)**

**87.**

**het leven geleefd  
schenkt de dood wat hij belooft  
ongekend geluk**

**(yoga-onderweg-html)**

## **0. HONDERDACHT**

**108.**

**eenentwintig nog  
voor ze samen heilig zijn  
stop dus liever nu**

**(wabi sabi - sorry try-out 1)**

-----

**opgedragen aan mijn dierbare zus tine († 1-12-2021)  
de merel try-outs evenwel aan mijn lieve nicht merel**

-----

**bijzondere dank aan srimati - auteur van try-outs 36-41-49-86  
bovendien stond zij aan de wieg van try-outs 18-32-43-59-82-87  
dank ook aan lolkje - voor try-out 74 en haar feedback**

-----

**onder sommige try-outs staat iets tussen haakjes met yoga er voor  
wie dat in het google-venster intikt verkrijgt er meer informatie over  
try-out 18 (onder natuur) staat tevens symbool voor transformatie**

-----

**afb. cover: hoji, frog, page 19 'haiku', the british museum, 2002**

-----

**finally a tanka (5-7-5-7-7)**

**message to the world  
corona and climate change  
common interests  
that's the war we have to fight  
may this tanka be a bridge**

**[www.yoga-intervision.com/pdf/oekraine.pdf](http://www.yoga-intervision.com/pdf/oekraine.pdf)**

**24 februari 2022**

**voor overige poëzie, quotes en milieu zie  
[www.yoga-intervision.com/onderweg.html](http://www.yoga-intervision.com/onderweg.html)  
[www.yoga-intervision.com/some\\_little\\_smiles.html](http://www.yoga-intervision.com/some_little_smiles.html)  
[www.yoga-intervision.com/helaasgeenfabeltjes.html](http://www.yoga-intervision.com/helaasgeenfabeltjes.html)  
[www.yoga-intervision.com/pdf/versjesuitijsselstein.pdf](http://www.yoga-intervision.com/pdf/versjesuitijsselstein.pdf)  
[www.yoga-intervision.com/pdf/surya-namaskar-and-others.pdf](http://www.yoga-intervision.com/pdf/surya-namaskar-and-others.pdf)**

**[www.yoga-intervision.com](http://www.yoga-intervision.com)**