

www.yoga-intervision.com

INFOMANTRAYOGA

‘Honsho myoshu’ heet het in zen: oefening in (aandacht) is uitdrukking van (onze boeddha-natuur). Voor het zingen van mantras, bhajans (lofliedjes), shlokas (verzen), stotras (hymnen) geldt iets soortgelijks. ‘Phala rupa’ heet het daar: vorm (rupa) brengt vrucht (phala) voort. In het bezingen ervan realiseren we ons ‘zelf’ en haar kwaliteiten. Hetzij door tussenkomst van images (saguna), zoals bij tot deïties gerichte mantras en bhajans, hetzij beeldloos (nirguna), zoals bij mantras en shlokas uit de advaita vedantatraditie. De stichting yoga intervisiekring nodigt daartoe uit, heeft daarvoor een aantrekkelijk repertoire beschikbaar.

PRAKTISCHE INFORMATIE

voor wie: voor wie mantras, bhajans, shlokas, stotras wil leren zingen - er een in het bijzonder wil kiezen - voor zichzelf hetzij om (yoga)lessen/meditatie mee aan te vangen/te beëindigen - ter uitbreiding van eigen repertoire - voor wie meer wil weten over achtergrond/symboliek

hoe en waar: individueel - groepsgewijs, mits op uitnodiging van derden - ondersteuning: tanpura en/of harmonium - condities: commitment - kosten: géén - plaats: maurik

door wie: anthony draaisma muraliprabhu - raadhuisstr.16 a - 4021 eh maurik - 0344694111 - info@yoga-intervision.com - te beluisteren op www.yoga-intervision.com/deities6.html

achtergrond: raja yoga docentenopleiding - indiase zang bij carolien de ruitter - sankirtan bij diverse bhaktistromingen - initiatie in bhakti yoga / mantra yoga door sri matadevi vanamali (rishikesh) - langjarige ervaring in overdracht mantras, bhajans, shlokas

ervaringsuitwisseling: met wie al jaren ervaring heeft / groepen leidt - met respect voor de eigen traditie - feedbacklijst: www.yoga-intervision.com/pdf/feedbacklijstmantrayoga.pdf

LINKS TER VERDUIDELIJKING

bovenstaande informatie is een verwijzing vanuit webpagina www.yoga-intervision.com/mantra.html

zelf: www.yoga-intervision.com/pdf/satchitananda_swarupa.pdf - mantras, bhajans, shlokas: www.yoga-intervision.com/pdf/bhakti.pdf resp. www.yoga-intervision.com/pdf/sankirtan_devotionele_samenzang.pdf - tussenkomst van images: http://www.yoga-intervision.com/some_little_smiles.html - deïties: www.yoga-intervision.com/deities-ov.html - jnana yoga / advaita vedanta: www.yoga-intervision.com/jnana.html - hindoeïsme: www.yoga-intervision.com/radiokik_hindoeïsme.mp3 (interview met anthony draaisma)

klankmeditatie, verkenning eigen stem, tanpurales, muziek- en klankworkshops zie www.allesismuziek.nl

info@yoga-intervision.com