

toelichting dubbelportret

1. vanaf het moment waarop we de bomen verlieten voor de savannah en rechtop gingen lopen, was kwetsbaarheid ons deel - al camoufleerden we het door samenwerking, verhalen en vernuft, ons gelaat getuigt ervan - opvoedingsgeschiedenis, cultuur, levensloop, trauma's, voorspoed, tegenslag, geven ons gelaat een daarmee gelijk oplopende, steeds intensere vorm - kwetsbaarheid vergezelt ons ons leven lang - tot aan het moment van sterven toe - het moment waarop de persoon van de overledene zich zonder enige terughouding toont - vrij en verstill

2. kwetsbaarheid is daarmee, voor mij althans, de essentie van de mens - van de mens als soort - als product van de evolutie - denk aan desmond morris' naakte aap (1) - inclusief ego - iets wat primaten overigens ook kennen - in de context van de dubbelportrettekst, de context van spiritualiteit, van eenheidsbewustzijn, zie ik liefde als onze essentie - kwetsbaarheid is binnen die context vulnerability - liefde als open wond - een sterkere, uiterste vorm van kwetsbaarheid dus - liefde als het haast ondraaglijke universele medeleven uit dubbelportret (2)

3. medeleven - *niet* mededogen - want mededogen is voor mij een te groot woord (3) - zoals liefde dat voor mij eigenlijk ook is - het is dat universele medeleven dat ik, als een soort buitenstaander naar zijn dubbelportret kijkend, als eindpunt van diens levensloop, in het gelaat van de persoon in kwestie zag - enlightenment against all odds noemde ik het (4) - het overkwam me totaal onverwacht - ondanks dat ik tot dan toe niet in verlichting geloofde, daar niet naar streefde, ik er geen ervaring mee had, opeens zag ik alles helder - zowel als ook mijzelf

4. zoals bij beyond time and space (5) voelde ik me door een mystieke ervaring *eventjes* verlicht - af en toe even - niet als permanente staat - in plaats daarvan bevestiging van grondtoon - door blijdschap vergezeld (6) - van dezelfde aard als ik bij beyond ervoer, ervaar - paradoxaal want nu gerelateerd aan pijn - pijn vanwege andermans pijn - pijn vanwege de pijn van de aarde - pijn vanwege de pijn van al wat leeft - het was alsof het niet *mijn* blijdschap was - net als bij medevreugde was ik blij voor *hem* - en zo, met die blijdschap, is het nu nog steeds

5. tot slot terug naar punt 3, naar verlichting als permanente staat - geregeld komt het voor dat iemand zich verlicht noemt - of als zodanig wordt gezien - zo iemand weet zich *voortdurend* geleid door wijsheid, mededogen, overgave - door jnana yoga, karma yoga, bhakti yoga - door yoga: verbondenheid - liever neem ik ook t.o.v. verlichting een open houding aan (7) - iedereen mag zich noemen hoe het hem of haar goeddunkt - voor mijzelf blijft onderweg steeds opnieuw beginnen (8) - zoveel levens als voor het realiseren van mededogen nodig zijn (3)

zeist

pinksteren 2023

(1) recent yuval noah harari in 'hoe wij het machtigste dier op aarde werden' (2022)

(2) waarin ik, gegeven juist dat haast ondraaglijke, in ernstige mate tekort schoot

(3) het is dááaraan dat ik een mogelijk volgend leven wil wijden; aan iets anders niet

(4) zie www.yoga-intervision.com/pdf/enlightenment-against-all-odds.pdf

(5) zie www.yoga-intervision.com/pdf/beyond-time-and-space.pdf

(6) vanwege het wegvallen van de angst niet te hebben gezien wat ik had moeten zien

(7) in plaats van te investeren in 'ziejewel' bij de zoveelste guru die door de mand valt

(8) zie www.yoga-intervision.com/onderweg20.html